

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue.

L'approccio ecologico-sociale, ideato da Vladimir Hudolin e caratterizzato dalla promozione e dalla diffusione, sia in Italia che nel mondo, dei Club Alcologici Territoriali (CAT), è uno dei metodi più efficaci.

Il corso si propone di:

- Informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente.
- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati promuovendo il loro coinvolgimento.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita e degli esseri umani, attivando consapevolezza dei comportamenti a rischio e facilitando l'adozione di stili di vita sani e sostenibili.
- Promuovere l'attivazione delle risorse della comunità nel riconoscere precocemente i problemi al fine di consentire un cambiamento.
- Stimolare e sostenere i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico -sociale su cui si fondano i CAT.
- Favorire l'apertura di nuovi CAT attraverso la formazione di nuovi Servitori-Insegnanti.
- Implementare e potenziare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i CAT appartengono.

Destinatari

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e complessi.

Segreteria: ACAT di Cesena

Mail: acat.cesena@libero.it

Paola: tel. 3467450220

Lucia: tel. 329 89 82 331

Segreteria scientifica:

Valentino Patussi, Dott Michele Sanza Dott

Caterina Staccioli

CREDITI ECM

L'iniziativa è in corso di accreditamento regionale ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti suddetti è necessaria la frequenza dell'80% delle ore totali del corso ed il superamento della prova prevista. L'evento rientra nel Piano annuale della Formazione dell'AOU.

Costo

Gratuito

Iscrizione

Scheda iscrizione disponibile sul sito

Con il patrocinio di

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE (METODO HUDOLIN):

***dai problemi alcolcorrelati alla
promozione della salute***

21/25 MARZO 2022

SEDE

Hotel Walter

Viale Matteotti, 74

Gatteo a Mare (FC)

Tel. 0547 87261

E-mail: info@hotelwalter.com

INFORMAZIONI GENERALI

Lunedì 21 marzo 2022

Ore 8.30 **Registrazione partecipanti e compilazione questionari**

Ore 9.15 **Apertura del corso**

Ore 10.30 **L'approccio ecologico-sociale - 1**
(V. Patussi)

Ore 11.30 *Pausa*

Ore 12.00 **Discussione in comunità**

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: Il Club Alcológico Territoriale e il suo funzionamento (parte 1)**
Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso

Ore 16.30 *Pausa*

Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**

Ore 19.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcológico Territoriale***

Ore 9.00 **Discussione in plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**

Ore 10.00 **L'approccio familiare nei Club Alcológicos Territoriali**

Ore 11.00 *Pausa*

Ore 11.15 **L'approccio ecologico-sociale - 3**
(V. Patussi)

Ore 12.00 **Discussione in comunità**

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.30 **Stili di vita, intelligenza ecologica e sostenibilità**

Ore 15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: Il Servitore-Insegnante, il colloquio iniziale e il percorso di Educazione Ecologica Continua.**

Ore 16.30 *Pausa*

Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**

Ore 18.00 *Conclusione della giornata*

Martedì 22 marzo 2022

Ore 9.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**

Ore 10.00 **L'approccio ecologico-sociale - 2**
(V. Patussi)

Ore 11.30 *Pausa*

Ore 12.00 **Discussione in comunità**

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.30 **La promozione della salute: life skills, intelligenza emotiva e prosociale**

Ore 15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: Il Club Alcológico Territoriale e il suo funzionamento (parte 2)**

Ore 16.30 *Pausa*

Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**

Ore 19.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcológico Territoriale***

Giovedì 24 marzo 2022

Ore 9.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**

Ore 10.00 **La spiritualità antropologica e l'etica nei programmi alcolici territoriali**

Ore 11.00 *Pausa*

Ore 11.30 **Discussione in comunità**

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori. Difficoltà del lavoro nei Club.**

Ore 15.30 **Gruppi autogestiti**

Ore 16.30 *Pausa*

Ore 17.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**

Ore 18.00 *Conclusione della giornata*

Mercoledì 23 marzo 2022

Venerdì 25 marzo 2022

Mattinata riservata alla preparazione (a casa) degli elaborati scritti da consegnare entro le ore 10.30 presso la Segreteria del Corso o via mail [all'indirizzo acat.cesena@libero.it](mailto:acat.cesena@libero.it)

Ore 14.00 **Il movimento come forma di interazione**

Ore 15.15 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: Discussione sugli elaborati**

Ore 16.00 **Tavola rotonda: La rete sociale per la protezione e promozione della salute**
-partecipano realtà del territorio)

Ore 17.30 **Discussione plenaria finale, lettura conclusioni, compilazione questionari, consegna attestati**

Ore 20.00 **Cena conclusiva**

Staff del corso

Tutti i membri dello staff sono attivi nei programmi alcolici territoriali come Servitori-Insegnanti.

Coordinatore: Valentino Patussi

Co-coordinatori: Mirca Grossi,

Conduttori dei gruppi: Stefano Alberini, Ivano Marchi, Lorena Carpi, Mirzia Bocchia Alessandro Pelloni

Co-conduttori dei gruppi: Andrea Giampreti, Cristina Belli, Sergio Abretti. Patrizia Guccini Denis Gherardini

Segreteria: Mail: acat.cesena@libero.it

Paola: tel 346 7450220

Lucia: tel. 329 89 82 331

Responsabile Visite ai Club: Ivano Marchi

* Le visite agli incontri settimanali dei Club Alcológicos Territoriali costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM.

I Club sono collocati nelle vicinanze di Gatteo. Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.